



通常2,200円

期間限定  
価格 **1,650円**

# 食事改善 サポート



健康格差は日々の食事で決まります。  
食生活、見直してみませんか？

## 内容

事前に3日分の食事を伺い(LINE利用)、最大45分のカウンセリングを実施。今日からできる「食」の改善をマンツーマンでお伝えします。大切な人生のために食に対する意識を見直してみましょう。

こんな方に

## オス スメ

- 健康的な食事で体質改善をしたい方
- 普段の食生活に不安のある方
- ダイエット志向の方、リバウンド経験がある方
- 食における正しい知識を身につけたい方

詳しくはフロントまで  
担当:下田・西脇